

# حارب الرصاص بالتعلم واللعب

لا شك أن التجارب الإيجابية في سن الطفولة تساعد على الحد من آثار التعرض للرصاص على الأطفال كما أنها تعمل على تحسين سلوكياتهم وتجهزهم للمدرسة. ولا يخفى الدور المهم الذي تلعبه البرامج التمهيدية لمرحلة ما قبل المدرسة والمنازل الداعمة للأطفال لأن التعليم المبكر واللهم وإمضاء الوقت راشدين محبين للأطفال يساعد هؤلاء الأطفال على النجاح! ثمة ثلاث خطوات مهمة بإمكانك اتخاذها لمساعدة طفلك:

## نشاطات محاربة الرصاص

- إعطاء الطفل الوقت للعب مع الأطفال الآخرين.
- تعليم طفلك التعبير عن مشاعره عندما لا يظهر رغبة في القيام بأمر ما أو عندما يعاني من مشكلة.
- مساعدة طفلك على حل المشاكل والهدوء عندما يكون غاضبًا.
- العمل مع طفلك لجعله يستمع للتعليمات ويتبعها.

## متعة التعلم

- للأطفال الذين يحبون الذهاب إلى المدرسة فرصة أكبر للنجاح! ثمة العديد من الطرق لتنمية الفضول لدى طفلك وحب التعلم، من بينها:
- طرح أسئلة على سبيل المثال "لماذا يعمل ذلك الشيء؟" أو "ما الذي بعد ذلك؟" لتوسيع اهتمام الطفل في العالم حوله.
- مشاركة طفلك في نشاطات العلوم والرياضيات.
- ترك المجال أمام طفلك لاختيار الألعاب أو المجالات التي يود تعلمها.
- ملاحظة الجهود التي يبذلها طفلك، بغض النظر عن النتيجة.

## القراءة

- اقرأ بصوت عال لطفلك كل يوم! إذا بدأت بالقراءة لمدة 30 دقيقة كل يوم لطفلك منذ الولادة، سيمتلك طفلك أكثر من 900 ساعة من "غذاء العقل" عند ذهابه للمدرسة مما سيساعد على تغذية نجاحه في المدرسة! فلتعمل على إغناء حب القراءة لدى طفلك من خلال:
- زيارة المكتبة المحلية ومساعدة طفلك على اختيار كتب جديدة وممتعة.
- انتقاء كتب حول مواضيع يحبها طفلك.
- الكشف عن جميع الطرق التي بإمكاننا من خلالها استخدام الكلمات واللغة في حياتنا.
- قراءة الكتب أو المجلات أو الجرائد في المنزل أمام طفلك.
- الغناء والاستماع للموسيقى وتعليم الأغاني لطفلك.

## تنمية المهارات الاجتماعية

التعلم سمة اجتماعية! للأطفال الودودين الذين يستمعون للتعليمات ويتبعونها فرصة أكبر للنجاح في المدرسة، حتى في ظل التحديات. ساعد طفلك على تنمية هذه المهارات المهمة من خلال:

## موارد الرصاص

- برنامج الرصاص التابع لدائرة الصحة في مقاطعة جينيسي (Genesee County Health Department Lead) [www.gchd.us/Program](http://www.gchd.us/Program)، هاتف: 810-257-3833
- الإدارة العامة للبيئة في ولاية ميشيغان ((Michigan Department of Environmental Quality (DEQ))، [www.michigan.gov/flintwater](http://www.michigan.gov/flintwater)
- برنامج الحد من التسمم بالرصاص لدى الأطفال (Childhood Lead Poisoning Prevention Program) التابع للإدارة العامة للصحة والخدمات البشرية في ولاية ميشيغان (Michigan Department of Health and Human Services (DHHS))، phone: 517-335-8885 ; [www.michigan.gov/lead](http://www.michigan.gov/lead)
- موقع Michigan State University Extension لمكافحة التعرض للرصاص (MSU Extension Fight Lead) [www.msue.msu.edu/lead](http://www.msue.msu.edu/lead) (Exposure)
- المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض واثقائها ((U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC))، [www.cdc.gov/nceh/lead](http://www.cdc.gov/nceh/lead)
- وكالة حماية البيئة الأمريكية ((U.S. Environmental Protection Agency (EPA))، [www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead)

1. تحدث إلى طبيب طفلك حول احتمال تعرضه للرصاص وقم بفحص معدلات الرصاص في دم طفلك.

2. قم بتسجيل طفلك في برنامج للتعليم المبكر مثل Head Start أو Great Start Readiness Program.

3. اقرأ مع طفلك كل يوم!



## حقائق حول الرصاص

الرصاص مضر بصحة الجميع، ولا سيما الأطفال الصغار. حافظ على سلامة عائلتك من الرصاص بتجنب التعرض له. إذا كنت تقيم في مدينة فلينت أو تحصل على المياه من نظام المياه التابع للمدينة، عليك استخدام مصفاة مرخصة من قبل مؤسسة العلوم الوطنية (NSF) للشرب والطهي وتحضير حليب الأطفال. تأكد من الخرطوشة في التاريخ المطبوع على العلبة. تذكر أنه من الممكن أن تتعرض وأطفالك للرصاص من مصادر عدة تتضمن الطلاء القديم والغبار والأوساخ والفخار ومستحضرات التجميل والألعاب وبعض أنواع العلاج المنزلي. إذا كانت لديك أية مخاوف بشأن الرصاص أو النمو الخاص بطفلك، عليك الكشف عن هذه المخاوف لطبيبك.

## أين يمكنك الحصول على المساعدة

- هاتف: 211 ، الموقع الإلكتروني: www.211.org
- دائرة مياه فلينت (Flint Water Department)
  - تقدم خدمات الكشف المجاني على المياه.
  - هاتف: 810-787-6537
- دائرة الصحة في مقاطعة جينيبي (Genesee County Health Department)
  - تقدم معلومات حول الرصاص والمياه ومواقع استلام مصافي المياه واختبارات فحص الرصاص واختبارات السمع والنظر والتطعيم.
  - هاتف: 810-257-3612
- Michigan State University Extension
  - يقدم صفوفًا مجانية حول التغذية واختبار التربة للكشف عن معدل الرصاص وغيرها من الخدمات.
  - هاتف: 810-244-8500
- النساء والرضع والأطفال (WIC)
  - يقدم برنامج النساء والرضع والأطفال الأطعمة الإضافية للأهليلج الحوامل أو المرضعات ذوات الدخل المحدود وللرضع والأطفال حتى عمر 5 أعوام ممن هم عرضة لخطر سوء التغذية. للتقدم بطلب الانضمام لبرنامج النساء والرضع والأطفال، يرجى الاتصال على الرقم 800-262-4784 (مجانًا) أو 810-237-4537.
- المشروع الطازج التابع لبرنامج النساء والرضع والأطفال (WIC-Project Fresh)
  - إذا كنت تحصل على فوائد برنامج النساء والرضع والأطفال فأنت مؤهل لتلقي كوبونات المشروع الطازج لشراء الفواكه والخضروات المزروعة محليًا! يسري على البرنامج من 1 يونيو حتى 31 أكتوبر كل عام. للحصول على المزيد من المعلومات يرجى الاتصال ببرنامج النساء والرضع والأطفال في مقاطعة جينيبي على الرقم 810-237-4537 أو على ملحق جامعة ولاية ميشيغان على الرقم 810-244-8500.
- eXtension Parenting (<http://articles.extension.org/parenting>) - لدعم أولياء أمر الأطفال في مختلف الأعمار. اشترك مجانًا للحصول على نشرة إخبارية لتوعية أولياء الأمور تتضمن العديد من النصائح والاقتراحات والأفكار.
- خدمة البث العام "Public Broadcasting Service (PBS)" لخدمة أولياء الأمور (<http://www.pbs.org/parents/>) - ملاحظات مفيدة لأولياء الأمور مع فعاليات ووسائل تعليمية للأطفال.

### نشاطات للأطفال في فلينت

- متحف فلينت للأطفال (<http://thefcm.org/>) - عروض عملية وفرص تعليمية للأطفال من عمر 2 إلى 10 سنوات..
- متحف سلون (<http://sloanlongway.org/Sloan-Museum>) - استطلع التاريخ المحلي والسيارات والتجارب العلمية العملية.
- قبة Longway الفلكية (<http://sloanlongway.org/longway-planetarium>) - استطلع السماء والنجوم!
- قرية Crossroads و سكة حديد Huckleberry (<http://www.geneseecountyparks.org/CRVDefault.asp>) - استطلع قرية من التسعينيات وتجول على سكة حديد حقيقية.
- حدائق مقاطعة جينيبي (<http://www.geneseecountyparks.org/>) - اكتشف الخيارات المتاحة للتمتع في مقاطعة جينيبي.

### موارد إضافية في مقاطعة جينيبي

### موارد التعليم المبكر في مقاطعة جينيبي

- مدارس مجتمع مدينة فلينت (FCS) - تقدم FCS برامج عالية الجودة للتعليم المبكر وخدمات متكاملة لدعم الأطفال وعائلاتهم. تتضمن هذه الخدمات برنامجي Early Head Start و Head Start Great Start Readiness/Pre-K للاطلاع على المزيد من التفاصيل حول تسجيل الأطفال في سن الرابعة في برنامج البدء والاستعداد العالي "Great Start Readiness Program" يرجى الاتصال على الرقم 810-767-6113. للاطلاع على المزيد من التفاصيل حول تسجيل الأطفال في سن الثالثة والرابعة في برنامج Head Start يرجى الاتصال على الرقم 810-591-5437 للاطلاع على المزيد من التفاصيل حول برامج التعليم المبكر للنمو المتأخر، يرجى الاتصال على الرقم 810-767-6113.
- دائرة موارد الحركة الاجتماعية في مقاطعة جينيبي (Genesee County Community Action Resource Department (GCCARD)) Head Start - برنامج للتعليم المبكر ممول فدراليًا للأطفال في عمر 3 و 4 سنوات تعتمد برامج التعليم المبكر "Head Start" التابعة لدائرة موارد الحركة الاجتماعية في مقاطعة جينيبي "GCCARD" على المناهج القائمة على اللعب لتهيئة الأطفال لمرحلة المدرسة. للحصول على المزيد من المعلومات، يرجى الاتصال على الرقم 810-235-5613. (ملاحظة: يقدم كذلك مرشحات مياه مجانية.) يرجى الاتصال على الرقم 810-789-3746 أو 810-232-2185.
- برامج التعليم الخاص التابعة لمدارس جينيبي المتوسطة (GISD) - تدعم برامج وخدمات GISD للتعليم المبكر كافة مدارس مقاطعة جينيبي من خلال تقديم برامج وخدمات التعليم الخاص للأطفال من سن الولادة حتى 7 سنوات. يجري برنامج Early-On التابع لـ GISD فحوصات للكشف عن حالات تأخر النمو كما يعمل على توفير صفوف مدرسية خاصة للتعليم الخاص في مرحلة التعليم المبكر. يرجى الاتصال على الرقم 810-591-4883 للحصول على المزيد من التفاصيل.

### الموارد

- الربط بين التنمية الاجتماعية والسلوكيات وبين الاستعداد للمدرسة. مركز الأسس الاجتماعية والعاطفية للتعليم المبكر. (2010). نقل عن <http://csefel.vanderbilt.edu/resources/infodd/mod4/4.3.pdf>
- التدخلات التعليمية للأطفال المعرضين للخطر. دائرة الصحة والخدمات البشرية الأمريكية (U.S. Department of Health and Human Services). (2015). نقل عن [http://www.cdc.gov/nceh/lead/publications/Educational\\_Interventions\\_Children\\_Affected\\_by\\_Lead.pdf](http://www.cdc.gov/nceh/lead/publications/Educational_Interventions_Children_Affected_by_Lead.pdf)
- تعرف على الرصاص [لمحة عامة وحقائق] وكالة حماية البيئة الأمريكية (U.S. Environmental Protection Agency) (2015). نقل عن <http://www.epa.gov/lead/learn-about-lead>

### تقدير

- إنتاج خدمات ANR الإبداعية لمحلل جامعة ولاية ميشيغان ([msue.anr.msu.edu](http://msue.anr.msu.edu)).
- صدر بالتعاون مع مبادرة الصحة العامة لطب الأطفال (Pediatric Public Health Initiative).